

無痛分娩クラス

日 時： 第4月曜日（祝日の場合はHPにてご確認ください）

PM 14:00 ～ 15:45

* クラスの後半 30 分間は体操をします

場 所： 5Fスタジオ

対 象： 妊娠 20 週～25 週 無痛分娩の予約が完了した妊婦さん

* 立ち合い予定の方もぜひ一緒にご参加ください

担 当： 産科医師 助産師

参 加 費： 無料

持 ち 物： 動きやすい服装（裸足で行います）・飲み物・タオル・母子手帳
無痛分娩の冊子 筆記用具

申込方法： 無痛分娩の予約が完了した妊婦さんにクラスの日程表をお渡しします
キャンセルの場合は下記の時間帯に 862-7211 までご連絡下さい
平日 9:00～16:30 土曜日 9:00～12:30

注意事項： 医師より安静の指示がある場合、風邪症状がある場合は来院前に
ご連絡ください
体操時は、スペース等の関係上妊婦さんのみに限らせていただきます